

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MARZO DE 2010

## ORTOGRAFÍA Código ortográfico secreto

He aquí una manera creativa de que su hija se estudie la ortografía de las palabras.

**Ingredientes:** papel, lápiz

Dígale a su hija que escriba el abecedario en horizontal en un folio de papel. Luego puede hacer un código debajo escribiendo el abecedario al revés, de modo que cada letra se corresponda con la que tiene encima (A = Z, B = Y, y así sucesivamente). En otro folio de papel debería escribir la lista de palabras que tiene que aprenderse. Bajo cada palabra puede escribirla usando el código. Por ejemplo, *suyo* se convertiría en *hjsbl*.

Cuando termine, dígale que escriba las palabras en código en un tercer folio y que las descifre con su ortografía correcta. Cada vez que codifique y descodifique una palabra estará practicando la ortografía.



## CIENCIAS Guía de campo para jardines

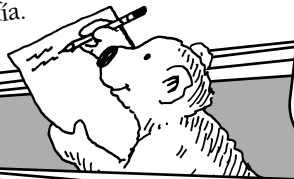
Su hijo puede explorar la naturaleza y practicar la clasificación de los seres vivos en grupos haciendo una guía de campo de su jardín.

**Ingredientes:** papel, grapadora, lápiz, pinturas de cera

Ayude a su hijo a grapar cuatro folios de papel. Al comienzo de cada folio puede escribir una categoría de seres vivos que podría ver al aire libre: mamíferos, aves, plantas e insectos.

Caminen por su jardín o por un parque cercano y encuentren ejemplos de cada categoría. Por ejemplo, si su hijo ve una ardilla, puede dibujarla y describirla por escrito en la página de los mamíferos ("Una ardilla gris trepaba por el árbol").

**Idea:** Sugíerale que explore a distintas horas del día.  
¿Cuándo ve más seres vivos: por la mañana, por la tarde o por la noche?



## LECTURA Leer entre líneas

Su hija comprenderá mejor lo que lee si usted le enseña a identificar las pistas que un autor va dejando por el cuento.

**Ingredientes:** libro

Explíquele a su hija que los autores no siempre dicen lo que está ocurriendo en una historia. Por ejemplo, un libro podría decir: "Marvin se quedó helado, su corazón latía con fuerza". Si "lee entre líneas", es decir, realizando una inferencia, un lector puede entender que el personaje está asustado.

A continuación, lean un libro o un capítulo de un libro más largo. De vez en cuando, indíquele a su hija los lugares donde podría leer entre líneas. ¿Puede explicar lo que quiere decir el autor? Dígale también que intente expresar la misma idea de otra forma ("Marvin temblaba").

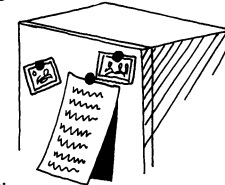


## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

## ESCRITURA

Ayude a su hijo a ver cómo la escritura es útil en la vida diaria. Dígale que coloque un papel en la nevera. Cada vez que alguien escriba (un mensaje del teléfono, la lista de la compra) puede añadirlo a su folio. Al final de la semana, dígale que cuente lo que tiene en su lista.



## FRACCIONES

Use el cambio suelto para ayudar a su hija a entender las fracciones. Ponga 10 centavos en la mesa y explíquele que 1 centavo =  $\frac{1}{10}$  de una moneda de diez. Luego, que cuente los centavos, diciendo  $\frac{1}{10}$  por cada uno, hasta que haya contado 5. Indíquele que  $\frac{5}{10}$  es lo mismo que  $\frac{1}{2}$ . **Idea:** Dele un dólar en monedas de cuarto, de diez y de cinco, y que experimente con ellas (1 moneda de cuarto =  $\frac{1}{4}$  de dólar).



# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

## MATEMÁTICAS El total es 10

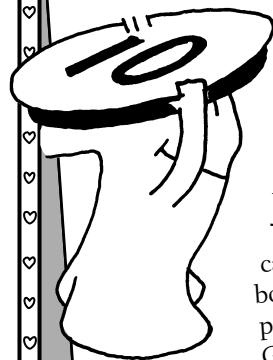
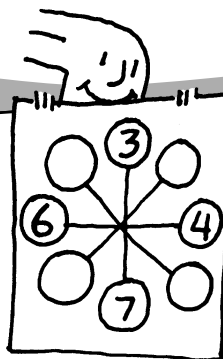
Sus hijos pueden practicar la suma con este juego de matemáticas.

**Ingredientes:** papel, lápiz, 11 tapas de botellones de leche, marcador, bolsa pequeña

Que cada jugador dibuje un asterisco grande en un folio y ponga un círculo al final de cada línea. Numeren las tapas de botellones del 0 al 10 y méntanlas en la bolsa.

Para jugar, saquen por turnos una tapa y escriban el número en un círculo vacío. ¿Cuál es el truco? Los números unidos por cada línea deben sumar un total de 10.

Por ejemplo, si tiene un 3 en un círculo, necesitarán 7 en el círculo opuesto ( $3 + 7 = 10$ ). Después de cada turno, devuelvan la tapa a la bolsa. Si sacan un número que no pueden usar, pierden el turno. Gana el primer jugador que rellene todos sus círculos.



## ¡Felicidades!

Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado \_\_\_\_\_  
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado \_\_\_\_\_  
(hijo o hija)

MARZO DE 2010

## VOCABULARIO

Su hijo ampliará su vocabulario y practicará la lectura con esta actividad. Diga una palabra (rojo, manzana, gusano) y que su hijo busque en una revista palabras que rimen (anteojo, rana, enano). Puede poner un círculo alrededor de las palabras con lápiz o bolígrafo. *Idea:* Anímelo a mirar en artículos, anuncios, pies de foto e índices.



## RESTA

¿Sabe su hijo cuánto pesa su cartera? Dígale que se pese dos veces: con la cartera y sin ella. A continuación puede restar el segundo peso del primero. Por ejemplo, si él y la cartera pesan juntos 75 libras y él pesa 70 libras, la cartera pesa 5 libras ( $75 - 70 = 5$ ).



## GEOGRAFÍA

Las etiquetas de los productos pueden ayudar a su hija a aprender geografía. Sugírela que lea las etiquetas de los juguetes y de la ropa. Por ejemplo, podría tener un juguete de China y una camiseta de Vietnam. Dígale que encuentre esos sitios en un globo o en un mapa y que diga el nombre del continente en el que se encuentran.



## Rincón del Carácter

Bienvenidos

### HOSPITALIDAD

Su hijo puede dar la bienvenida a sus huéspedes creando una "alfombrilla" vistosa para colocarla en el balcón, la entrada a la casa o en la acera. Dele tiza para pavimento para que dibuje y decore un rectángulo grande. Sugírela que elija colores vivos y que incluya un mensaje como "Nos alegra tu visita".

### CONFIANZA

He aquí una sencilla manera de fortalecer la confianza en sí misma de su hija. Deje que le ayude en una tarea "de mayores" como lavar el auto o hacer la cena. Elija tareas que se ajusten a sus habilidades (enjuagar el auto, hacer la ensalada, poner un reloj con alarma). Usted tendrá ayuda y ella sentirá que ha logrado algo.



### DEPORTIVIDAD

¿Practica su hijo un deporte con un equipo? Piense con él comentarios positivos como "¡Así se regatea!" o "¡Buen lanzamiento!" para reforzar la moral del equipo. La próxima vez que jueguen un partido, recuérdale que use sus ideas para animar a sus compañeros.



## LECTURA

Motive a su hijo a leer permitiéndole que organice una noche de comedia para sus amigos. Debería pedir a cada uno que traiga un libro de chistes. A continuación, pueden compartir algo de comer y leerse por turnos sus chistes favoritos.

